



ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

# ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

2023

Список вступает в силу 1 января 2023 г.



## ОГЛАВЛЕНИЕ

Пожалуйста, обратите внимание, что приведенный ниже список примеров медицинских состояний не является исчерпывающим.

### СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЁ ВРЕМЯ

#### **S0 Неодобренные вещества ..... 08**

#### **S1 Анаболические агенты ..... 09**

Некоторые из данных веществ могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, гипогонадизма у мужчин.

#### **S2 Пептидные гормоны, факторы роста, подобные вещества и миметики ..... 13**

Некоторые из данных веществ могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анемии, гипогонадизма у мужчин, дефицита гормона роста.

#### **S3 Бета-2-агонисты ..... 16**

Некоторые из данных веществ могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, астмы и других респираторных заболеваний.

#### **S4 Гормоны и модуляторы метаболизма ..... 18**

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, рака молочной железы, сахарного диабета, бесплодия (у женщин), синдрома поликистозных яичников.

#### **S5 Диуретики и маскирующие агенты ..... 21**

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

#### **M1-M2-M3 Запрещенные Методы..... 23/24**

### **СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

#### **S6 Стимуляторы ..... 25**

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анафилаксии, синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), симптомов простуды и гриппа.

#### **S7 Наркотики ..... 29**

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, болевого синдрома, в том числе в результате травм опорно-двигательного аппарата.

#### **S8 Каннабиноиды ..... 30**

#### **S9 Глюкокортикоиды ..... 31**

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, аллергии, анафилаксии, астмы, воспалительных заболеваний кишечника.

### **СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА**

#### **P1 Бета-блокаторы ..... 32**

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

#### **ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ..... 34**

## ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2023 ГОДА ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

Вступает в силу с 1 января 2023 года

### Вступление

*Запрещенный список* является обязательным *Международным стандартом* как часть Всемирной антидопинговой программы.

*Список* обновляется ежегодно после обширного консультационного процесса, проводимого ВАДА. Дата вступления *Списка* в силу — 1 января 2023 года.

Официальный текст *Запрещенного списка* утверждается ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае разночтений между английской и французской версиями, английская версия будет считаться преваляющей.

Ниже приведены некоторые термины, используемые в данном списке *Запрещенных субстанций и Методов*.

### **Субстанции, запрещённые в соревновательный период**

При условии, что ВАДА не определила другой период для данного вида спорта, *Соревновательный период* означает период, начинающийся незадолго до полуночи (в 23:59) в день перед *Соревнованием*, в котором *Спортсмен* должен принять участие, до окончания *Соревнования* и процесса сбора *Проб*.

### **Субстанции, запрещенные всё время**

Это означает, что субстанция или метод запрещены как в *Соревновательный период*, так и во *Внесоревновательный период* как это определено в Кодексе.

### **Особые субстанции и субстанции, которые не относятся к особым**

Согласно статье 4.2.2 *Всемирного антидопингового кодекса*, «в целях применения Статьи 10, все *Запрещенные субстанции* должны считаться *Особыми* субстанциями, за исключением указанных в *Запрещенном списке* как не относящиеся к особым субстанциям. *Запрещенные методы* не должны считаться *Особыми*, если они специально не определены как *Особые методы* в *Запрещенном списке*». Согласно комментарию к статье «*Особые субстанции и Методы*, указанные в статье 4.2.2, ни в коем случае не должны считаться менее важным или менее опасным, чем другие субстанции или методы. Просто они более вероятно могли использоваться *Спортсменом* для иных целей, чем повышение спортивных результатов».

### **Субстанции, вызывающие зависимость**

В соответствии со статьей 4.2.3 Кодекса *Субстанциями, вызывающими зависимость*, являются *Субстанции*, которые определены как таковые, потому что ими часто злоупотребляют в обществе вне спорта. Следующие *Субстанции* обозначены как *Субстанции, вызывающие зависимость*: кокаин, диаморфин (героин), метилendioксиметамфетамин (МДМА/«экстази»), тетрагидроканнабинол (ТГК).

## S0 НЕОДОБРЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному применению), запрещены к использованию все время.

Данный класс включает множество различных субстанций, в том числе, но не ограничиваясь, ВРС-157.

## S1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе не относятся к *Особым субстанциям*

Анаболические агенты запрещены.

### 1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АНДРОГЕННЫЕ СТЕРОИДЫ (ААС)

При экзогенном введении, включая, но не ограничиваясь следующими:

- 1-андростендиол (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- 1-андростендион (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione);
- 1-андростерон (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);
- 1-эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 4-андростендиол (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- 4-гидрокситестостерон (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
- 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);
- 7 $\alpha$ -гидрокси-ДГЭА;
- 7 $\beta$ -гидрокси-ДГЭА;
- 7-кето-ДГЭА;

- 17 $\alpha$ -метилэпителиостанол (эпистан);
- 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);
- 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);
- андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-кетоандростендион, адреностерон);
- андростанолон (5 $\alpha$ -дигидротестостерон, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one);
- андростендиол (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);
- боластерон;
- болденон;
- болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
- гестринон;
- даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol);
- дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- дезоксиметилтестостерон (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol 17 $\beta$ -ol и 17 $\beta$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol);
- дростанолон;
- калустерон;
- квинболон;
- клостебол;
- местанолон;
- местеролон;
- метандиенон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- метенолон;
- метандриол;
- метастерон (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-

- 3-one);
- метил-1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);
- метилдиенолон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one);
- метилкостебол;
- метилнортестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one);
- метилтестостерон;
- метриболон (метилтриенолон, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
- миболерон;
- нандролон (19-нортестостерон);
- норболетон;
- норкостебол (4-chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-one);
- норэтандролон;
- оксаболон;
- оксандролон;
- оксиместерон;
- оксиметолон;
- прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one);
- простанозол (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstan-3-one);
- станозолол;
- стенболон;
- тестостерон;
- тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one);
- тиболон;
- тренболон (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);

- флуоксиместерон;
- формebolон;
- фуразабол (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol);
- эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one);
- эпи-дигидротестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androstan-3-one);
- эпитестостерон;
- этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol)

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

## 2. ДРУГИЕ АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Включая, но не ограничиваясь следующими:

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, осилодростат, рактопамин, селективные модуляторы андрогенных рецепторов [SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), RAD140, S-23, YK-11 и энобосарм (остарин)].

## S2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе не относятся к *Особым субстанциям*

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом:

### 1. Эритропоэтины (EPO) и агенты, влияющие на эритропоэз

Включая, но не ограничиваясь следующими:

**1.1** Агонисты рецепторов эритропоэтина, например, дарбэпоэтины (dEPO); эритропоэтины (ЭПО); соединения на основе ЭПО [например, ЭПО-Fc; метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA)]; ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNTO-530 и пегинесатид).

**1.2** Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: кобальт; дапродустат (GSK1278863); IOX2; молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон.

**1.3** Ингибиторы GATA, например, K-11706.

**1.4** Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- $\beta$ ), например, луспатерцепт; сотатерцепт.

**1.5** Агонисты врожденного рецептора восстановления, например, асиало ЭПО; карбамилированный ЭПО (СЕРО).

## 2. Пептидные гормоны и их рилизинг-факторы

**2.1** Гонадотропин хорионический (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их рилизинг-факторы, например бусерелин, гонадорелин, гозерелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин — запрещены только для мужчин.

**2.2** Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин.

**2.3** Гормон роста (GH), его аналоги и фрагменты, включая, но не ограничиваясь:

- аналоги гормона роста, например лонапегсоматропин, соматопитан и соматогон;
- фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH 176-191.

**2.4** Рилизинг факторы гормона роста, включая, но не ограничиваясь:

- рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин);

- секретогоги гормона роста (GHS) и их миметики, например, леноморелин (грелин), анаморелин, ипаморелин, мациморелин и табиморелин);
- рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

## 3. Факторы роста и модуляторы факторов роста

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- гепатоцитарный фактор роста (HGF);
- инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги;
- механические факторы роста (MGFs);
- сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);
- тимозин- $\beta$ 4 и его производные, например, TB-500;
- тромбоцитарный фактор роста (PDGF);
- факторы роста фибробластов (FGFs)

и другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.



**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- арформотерол;
- салметерол;
- вилантерол;
- тербуталин;
- индакатерол;
- третоквинол
- левосальбутамол;
- (триметоквинол);
- олодатерол;
- тулобутерол;
- прокатерол;
- фенотерол;
- репротерол;
- формотерол;
- сальбутамол;
- хигенамин.

**ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:**

- Ингаляций сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 600 мкг в течение 8 часов, начиная с любой дозы;

- Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов.

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве *неблагоприятного результата анализа (AAF)*, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

# S4

## ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Запрещенные субстанции в классах S4.1 и S4.2 относятся к *Особым субстанциям*. Субстанции в классах S4.3 и S4.4 не относятся к *Особым субстанциям*.

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

### 1. Ингибиторы ароматазы

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- 2-андростенол (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol);
- 2-андростенон (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one);
- 3-андростенол (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol);
- 3-андростенон (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one);
- 4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo);
- аминоклютетимид;
- анастрозол;
- androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);
- androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);
- летрозол;
- тестолактон;
- форместан;
- экземестан.

### 2. Антиэстрогенные субстанции [антиэстрогены и селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs)]

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- базедоксифен;
- кломифен;
- оспемифен;
- ралоксифен;
- тамоксифен;
- торемифен;
- циклофенил;
- фулвестрант.

### 3. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина IIB

Включая, но не ограничиваясь:

- активин А-нейтрализующие антитела;
- антитела против рецептора активина IIB (например, би-магромаб);
- конкуренты рецептора активина IIB, такие как, рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031);
- ингибиторы миостатина, такие как:
  - агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;
  - миостатин- или прекурсор-нейтрализующие антитела (апитегромаб, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб);
  - миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

#### 4. Модуляторы метаболизма:

**4.1** активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМРК), например, AICAR, SR9009; и агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPAR $\delta$ ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516);

**4.2** инсулины и инсулин-миметики;

**4.3** мельдоний;

**4.4** триметазидин.

## S5 ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*

Запрещены все диуретики и маскирующие агенты, включая все оптические изомеры, например, d- и l-, где это применимо.

Включая, но не ограничиваясь:

- Десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксипропилированного крахмала и маннитола.
- Амилорид; ацетазоламид; буметанид; ваптан (например, толваптан); индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид); торасемид; триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

#### ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Дроспиренона; памаброма; и местного офтальмологиче-

ского применения ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида);

- Местного введения фелипрессина при дентальной анестезии.

## ПРИМЕЧАНИЕ

Обнаружение в *пробе спортсмена* в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом (за исключением местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангидразы или местного введения фелипрессина при дентальной анестезии), будет считаться *неблагоприятным результатом анализа (AAF)*, если только у спортсмена нет одобренного *разрешения на терапевтическое использование (ТИ)* этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные методы в данном классе не относятся к *Особым*, за исключением методов в классе M2.2, которые относятся к *Особым методам*.

### M1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

1. Первичное или повторное *введение* любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.
2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.  
Включая, но не ограничиваясь:  
Перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13), вокселотор и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микроинкапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.
3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

## М2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1. *Фальсификация*, а также *попытки фальсификации* отобранных в рамках процедуры *допинг-контроля проб* с целью нарушения их целостности и подлинности.  
Включая, но не ограничиваясь:  
Действия по подмене пробы и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, добавление протеазных ферментов к *пробе*).
2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

## М3. ГЕННЫЙ И КЛЕТОЧНЫЙ ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и / или изменять экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя, но не ограничивается технологиями редактирования генов, подавления экспрессии генов и передачи генов.
2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

## S6 СТИМУЛЯТОРЫ

### ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*, за исключением субстанций в классе S6.A, которые не относятся к *Особым субстанциям*.

*Субстанции, вызывающие зависимость*: в данном разделе: кокаин, метилendioксиметамфетамин (МДМА/«экстази»)

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, например *d*- и *l*-, где это применимо:

Стимуляторы включают:

### А: Стимуляторы, не относящиеся к особым субстанциям:

- адрафинил;
- амифеназол;
- амфепрамон;
- амфетамин;
- амфетаминил;
- бензилпиперазин;
- бенфлуорекс;
- бромантан;
- клобензорекс;
- кокаин;
- кропропамид;
- кротетамид;
- лиздексамфетамин
- мезокарб;
- метамфетамин (d-);
- р-метиламфетамин;
- мефенорекс;
- мефентермин;
- модафинил;
- норфенфлурамин;
- прениламин;
- пролинтан;

- фендиметразин;
- фенетиллин;
- фенкамин;
- фенпропорекс;
- фентермин;
- фенфлурамин;
- фонтурацетам [4-фенил-пирацетам (карфедон)];
- фурфенорекс.

Стимуляторы, не перечисленные в данном разделе в явном виде, относятся к *Особым субстанциям*.

## Б: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:

Включая, но не ограничиваясь:

- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин);
- 4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамина, 1,3-диметиламиламин, 1,3-DMAA);
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин);
- 4-фторметилфенидат;
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин, 1,4-диметиламиламин, 1,4-DMAA);
- бензфетамин;
- гептаминол;
- гидрофенил (флуоренол);
- гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);
- диметамфетамин (диметиламфетамин);
- изометептен;
- катин\*\*;
- катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α-пирролидино-валерофенон;
- левметамфетамин;
- меκλοфеноксат;
- метилендиоксиметамфетамин;
- метилнафтидат [(((±)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate)];

- метилфенидат;
- метилэфедрин\*\*\*;
- никетамид;
- норфенефрин;
- оксилофрин (метилсинергин);
- октодрин (1,5-диметилгексиламин);
- октопамин;
- пемолин;
- пентетразол;
- пропилгекседрин;
- псевдоэфедрин\*\*\*\*;
- селегилин;
- сибутрамин;
- солриамфетол;
- стрихнин;
- тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин);
- туаминогептан;
- фампрофазон;
- фенбутразат;
- фенилэтиламин и его производные;
- фенкамфамин;
- фенметразин;
- фенпрометамин;
- эпинефрин\*\*\*\* (адреналин);
- этамиван;
- этиламфетамин;
- этилфенидат;
- этилэфрин;
- эфедрин\*\*\*

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

## ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Клонидин;
- Производные имидазолина для дерматологического, назального, ушного или офтальмологического применения (например, бримонидин, клоназолин, феноксазолин, инданазолин, нафазолин, оксиметазолин, ксилометазолин, тетризолин) и стимуляторы, включенные в Программу мониторинга 2023 года\*.

- \* Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол и синефрин: эти субстанции включены в Программу мониторинга 2023 года, и не являются *запрещенными субстанциями*.
- \*\* Катин (d-норпсевдоэфедрин) и его L-изомер: попадают в категорию *запрещенных субстанций*, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 5 мкг/мл.
- \*\*\* Метилэфедрин и эфедрин: попадают в категорию *запрещенных субстанций*, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.
- \*\*\*\* Эпинефрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.
- \*\*\*\*\* Псевдоэфедрин: попадает в категорию *запрещенных субстанций*, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

## S7 НАРКОТИКИ

### ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*.

*Субстанции, вызывающие зависимость*: в данном разделе: диаморфин (героин)

Запрещены следующие наркотические средства, включая все оптические изомеры, например *d*- и *l*-, где это применимо:

- бупренорфин;
- декстроморамид;
- диаморфин (героин);
- гидроморфон;
- метадон;
- морфин;
- никоморфин;
- оксикодон;
- оксиморфон;
- пентазоцин;
- петидин;
- фентанил и его производные.

## S8 КАННАБИНОИДЫ

### ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*.

*Субстанции, вызывающие зависимость:* в данном разделе: тетрагидроканнабиол (ТГК)

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например:

- Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса
- Природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК)
- Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК

### ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Каннабидиол.

## S9 ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

### ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*.

Все глюкокортикоиды запрещены при введении любым инъекционным, пероральным [в том числе оромукозальным, (например, буккальным, гингивальным и сублингвальным)] или ректальным способом.

Включая, но не ограничиваясь:

- |                     |                           |
|---------------------|---------------------------|
| • беклометазон;     | • мометазон;              |
| • бетаметазон;      | • преднизолон;            |
| • будесонид;        | • преднизон;              |
| • гидрокортизон;    | • триамцинолона ацетонид; |
| • дексаметазон;     | • циклесонид;             |
| • дефлазакорт;      | • флунизолид;             |
| • кортизон;         | • флуоокртолон;           |
| • метилпреднизолон; | • флутиказон.             |

Другие способы введения (в том числе игалаяционное и местное: дентально-интраканальное, дерматологическое, интраназальное, офтальмологическое, ушное и перианальное) не запрещены при использовании дозировок, установленных производителями, и терапевтическими показаниями.



## ЗАПРЕЩЕНЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*.

Бета-блокаторы запрещены только в *соревновательный период* в следующих видах спорта, а также запрещены во *внесоревновательный период* в выделенных видах спорта(\*).

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Лыжный спорт/сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/биг-эйр)
- Мини-гольф (WMF)
- Подводное плавание (CMAS)\* во всех дисциплинах фридайвинга, подводной охоты и стрельбы по мишеням
- Стрельба (ISSF, IPC)\*
- Стрельба из лука (WA)\*

\* Запрещены также во *внесоревновательный период*.

Включая, но не ограничиваясь:

- алпренолол;
- атенолол;
- ацебутолол;
- бетаксолол;
- бисопролол;
- бунолол;
- карведилол;
- картеолол;
- лабеталол;
- метипранолол;
- метопролол;
- надолол;
- небиволол;
- окспренолол;
- пиндолол;
- пропранолол;
- соталол;
- тимолол;
- целипролол;
- эсмолол.

## ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

### Запрещенные вещества и методы, упомянутые в этом документе.

α-Пирролидиноалерофенон	26	4-Андростендиол (androst-4-ene-3β,17β-diol)	9
p-Метилфетамин	25	4-Гидрокситестостерон (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one)	9
1-Андростендиол (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol)	9	4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)	18
1-Андростендион (5α-androst-1-ene-3,17-dione)	9	4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин)	26
1-Андростерон (3α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one)	9	4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин)	26
1-Тестостерон (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one)	9	4-Фторметилфенидат	26
1-Эпиандростерон (3β-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one)	9	5-Андростендион (androst-5-ene-3,17-dione)	9
1,3-диметиламинамин (1,3 DMAA)	26	5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин)	26
1,4-диметиламинамин (1,4 DMAA)	26	7α-Гидроксид-ГЭА	9
2-Андростенон (5α-androst-2-en-17-ol)	18	7β-Гидроксид-ГЭА	9
2-Андростенон (5α-androst-2-en-17-one)	18	7-Кетод-ГЭА	9
3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин)	26	19-Норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol)	10
3-Андростенон (5α-androst-3-en-17-ol)	18	19-Норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione)	10
3-Андростенон (5α-androst-3-en-17-one)	18	<b>А</b>	
		Агонисты врожденного рецептора восстановления	14

Агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом	20	Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (Андростатриендион)	18
Агонисты рецепторов эритропоэтина	13	Андростендиол	10
Адрафинил	25	Андростендион	10
Адреналин (эпинефрин)	27, 28	Антитела против рецептора активина IIB	19
Активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМРК)	20	Androsta-3,5-diene-7,17-dione (Аримистан)	18
Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF)	13	Арформотерол	16
Активин А-нейтрализующие антитела	19	Апитегромаб	19
Алексаморелин	15	Асиало ЭПО	14
Алпренолол	33	Атенолол	33
Альбумин	21	Ацебутолол	33
Амилорид	21	Ацетазоламид	21
Аминоглутетимид	18	<b>Б</b>	
Амифеназол	25	Базедоксифен	19
Амфепрамон	25	Беклометазон	31
Амфетамин	25	Бендрофлуметиазид	21
Амфетаминил	25	Бензилпиперазин	25
Аналоги гормона роста	14	Бензфетамин	26
Аналоги нуклеиновых кислот	24	Бенфлуорекс	25
Анаморелин	15	Бетаксолол	33
Анастрозол	18	Бетаметазон	31
Андарин	12	Бимагромаб	19
Андростанолон	10	Биспролол	33
Андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-кетоандростендион, адреностерон)	10	Боластерон	10
		Болденон	10

Болдион	10	Гептаминол	26
Бримонидин	27	Героин	29
Бринзоламид	22	Гестринон	10
Бромантан	25	Гидрокортизон	31
Будесонид	31	Гидроксимфетамин	26
Буметанид	21	Гидроксиэтилкрахмал	21
Бунолол	33	Гидроморфон	28
Бупренорфин	29	Гидрохлоротиазид	21
Бупропион	28	Гозерелин	14
Бусерелин	14	Гонадорелин	14

## В

Вададустат (АКБ-6548)	13	Гонадотропин хорионический (CG)	14
-----------------------	----	---------------------------------	----

Ваптаны	21	Гормон роста (GH)	14
---------	----	-------------------	----

Вилантерол	16,17		
------------	-------	--	--

Внутривенные инфузии	24		
----------------------	----	--	--

Внутривенные инъекции (>100 мл)	24		
---------------------------------	----	--	--

Вокселотор	23		
------------	----	--	--

## Г

Гашиш	30		
-------	----	--	--

Гексарелин	15		
------------	----	--	--

Гемоглобин (микрокапсулированный)	23		
--------------------------------------	----	--	--

Гемоглобин (на основе заменителей крови)	23		
---	----	--	--

Генный допинг	24		
---------------	----	--	--

Гепатоцитарный фактор роста (HGF)	15		
-----------------------------------	----	--	--

Гептаминол	26		
Героин	29		
Гестринон	10		
Гидрокортизон	31		
Гидроксимфетамин	26		
Гидроксиэтилкрахмал	21		
Гидроморфон	28		
Гидрохлоротиазид	21		
Гозерелин	14		
Гонадорелин	14		
Гонадотропин хорионический (CG)	14		
Гормон роста (GH)	14		

## Д

Даназол	10		
---------	----	--	--

Дапродустат	13		
-------------	----	--	--

Дарбепозтин (dEPO)	13		
--------------------	----	--	--

Дегидрохлорметилтестостерон	10		
-----------------------------	----	--	--

Дезоксиметилтестостерон	10		
-------------------------	----	--	--

Дексаметазон	31		
--------------	----	--	--

Декстран	21		
----------	----	--	--

Декстроморамид	29		
----------------	----	--	--

Деслорелин	14		
------------	----	--	--

Десмопрессин	21		
--------------	----	--	--

Дефлазакорт	31		
-------------	----	--	--

Диаморфин	29		
-----------	----	--	--

Диметамфетамин	26		
----------------	----	--	--

Диметиламфетамин	26		
------------------	----	--	--

Домагрозумаб	19		
--------------	----	--	--

Дорзоламид	22		
------------	----	--	--

Дроспиренон	21		
-------------	----	--	--

Дростанолон	10		
-------------	----	--	--

## З

Зеранол	12		
---------	----	--	--

Зилпатерол	12		
------------	----	--	--

## И

Изометептен	26		
-------------	----	--	--

Имидазолин	27		
------------	----	--	--

Ингибиторы GATA	13		
-----------------	----	--	--

Ингибиторы карбоангидразы	22		
---------------------------	----	--	--

Ингибиторы миостатина	19		
-----------------------	----	--	--

Ингибиторы сигнального пути транс- формирующего фактора роста-бета (TGF-β)	14		
--	----	--	--

Индакатерол	16		
-------------	----	--	--

Инданазолин	27		
-------------	----	--	--

Индапамид	21		
-----------	----	--	--

Инсулин-миметики	20		
------------------	----	--	--

Инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1)	15		
--	----	--	--

Инсулины	20		
----------	----	--	--

Ипаморелин	15		
------------	----	--	--

## К

Калустерон	10		
------------	----	--	--

Каннабидиол	30		
-------------	----	--	--

Каннабис	30		
----------	----	--	--

Канренон	21		
----------	----	--	--

Карбамилированный ЭПО (СЕРО)	14		
------------------------------	----	--	--

Карведилол	33		
------------	----	--	--

Картеолол	33		
-----------	----	--	--

Карфедон	26		
----------	----	--	--

Катин	22, 26, 28		
-------	------------	--	--

Катинон	26		
---------	----	--	--

Квинболон	10		
-----------	----	--	--

Кленбутерол	12		
-------------	----	--	--

Клетка (генетически модифицированная)	24		
--	----	--	--

Клетка (красные клетки крови)	24		
-------------------------------	----	--	--

Клетка (нормальная)	24		
---------------------	----	--	--

Клеточный допинг	24		
------------------	----	--	--

Клобензорекс	25		
--------------	----	--	--

Кломифен	19		
----------	----	--	--

Клоназолин	27		
------------	----	--	--

Клонидин	27		
----------	----	--	--

Клостебол	10		
-----------	----	--	--

Кобальт	13		
---------	----	--	--

Кокаин	25		
--------	----	--	--

Конкуренты рецептора активина IIB	19		
--------------------------------------	----	--	--

Кортизон	31
Кортикорелин	14
Кортикотропины	14
Кофеин	28
Кровь (аутологическая)	23
Кровь (гетерологическая)	23
Кровь (гомологическая)	23
Кровь (компоненты)	23
Кровь	23
Кропропамид	25
Кротетамид	25
Ксенон	13
Ксилометазолин	27

## Л

Лабеталол	33
Ландогрозумаб	19
Левметамфетамин	26
Левосальбутамол	16
Лейпрорелин	14
Леноморелин (грелин)	15
Летрозол	18
Лигандрол (LGD-4033)	12
Лиздексамфетамин	25
Лонапегсоматропин	14
Луспатерцепт	15
Лютеинизирующий гормон (ЛГ)	14

## М

Маннитол	21
Марихуана	30
Мациморелин	15
Мезокарб	25
Меклофеноксат	26
Мельдоний	20
Местанолон	10
Местеролон	10
Метадон	29
Метамфетамин (d-)	25
Метандиенон	10
Метандриол	10
Метастерон	10
Метедрон	26
Метенолон	10
Метил-1-тестостерон	11
Метилдиенолон	11
Метилنديоксиметамфетамин	27
Метилкlostебол	11
Метилнафтидат	26
Метилнортестостерон	19
Метилпреднизолон	31
Метилсинефрин	27
Метилтестостерон	11
Метилфенидат	27

Метилэфедрин	22, 27, 28
Метипранолол	33
Метоксиполиэтиленгликоль-эпозтин бета (CERA)	13
Метолазон	21
Метопролол	33
Метриболон	11
Мефедрон	26
Мефенорекс	25
Мефентермин	25
Механические факторы роста (MGFs)	15
Миболерон	11
Миостатин пропептид	19
Миостатин-нейтрализующие антитела	19
Миостатин-связывающие белки	19
Модафинил	25
Молидустат	13
Мометазон	31
Морфин	29

## Н

Надолол	33
Нандролон	11
Нафазолин	27
Нафарелин	14
Небиволол	33

Никетамид	27
Никоморфин	29
Никотин	28
Норболетон	11
Норкlostебол	11
Норфенефрин	27
Норфенфлурамин	25
Норэтандронон	11
Нуклеиновые кислоты	24

## О

Оксаболон	11
Оксандролон	11
Оксикодон	29
Оксилофрин	27
Оксиместерон	11
Оксиметазолин	27
Оксиметолон	11
Оксиморфон	29
Окспренолол	33
Октодрин (1,5-диметилгексилламин)	27
Октопамин	27
Олодаторол	16
Оптические изомеры	21
Осилодростат	12
Оспемифен	19

Остарин	12
<b>П</b>	
Памабром	21
Парагидроксиамфетамин	26
Пегинесатид	13
Пемолин	27
Пентазоцин	29
Пентетразол	27
Передача генов	24
Перфторированные соединения	23
Петидин	29
Пиндолол	33
Пипрадрол	28
Подавления экспрессии генов	24
Пралморелин (GHRP-2)	15
Прастерон	11
Преднизолон	31
Преднизон	31
Прениламин	25
Препараты гемоглобина	23
Пробенецид	21
Прокатерол	16
Пролинтан	25
Пропилгекседрин	27
Пропранолол	33
Простанозол	11

Протеазы	24
Псевдоэфедрин	22, 27, 28
<b>Р</b>	
Ралоксифен	19
Рактопамин	12
Редактирование генов	24
Репротерол	16
Рецепторы-ловушки активина	19
Рилизинг-гормон гормона роста (GHRH)	14
Рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs)	15
Роксадустат	13
<b>С</b>	
Сальбутамол	16,17,22
Сальметерол	16,17
Секретагоги гормона роста (GHS)	15
Селегилин	27
Селективные модуляторы андрогенных рецепторов	12
Серморелин	15
Сибутрамин	27
Синефрин	28
Соединения на основе ЭПО	13
Солриамфетол	27
Сомапацитан	14
Соматрогон	14

Сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF)	15
Соталол	33
Сотатерцепт	14
Спиринолактон	21
Стамулумаб	19
Станозолол	11
Стенболон	11
Стрихнин	27
<b>Т</b>	
Табиморелин	15
Тамоксифен	19
Тенамфетамин	27
Тербуталин	16
Тесаморелин	15
Тестолактон	18
Тестостерон	11
Тетрагидрогестринон	11
Тетрагидроканнабинол	30
Тетризолин	27
Тиазиды	21
Тиболон	11
Тимозин-β4	15
Тимолол	33
Толваптан	21
Торасемид	21

Торемифен	19
Тренболон	11
Третохинол	16
Триамтерен	21
Триамцинолона ацетонид	31
Триметазидин	20
Триметоквинол	16
Трипторелин	14
Тромбоцитарный фактор роста (PDGF)	15
Туаминогептан	17
Тулобутерол	16
<b>У</b>	
Увеличители объема плазмы	21
<b>Ф</b>	
Факторы роста фибробластов (FGFs)	15
Фампрофазон	27
Фелипрессин	22
Фенбутразат	27
Фендиметразин	26
Фенетиллин	26
Фенилпропаноламин	28
Фенилэфрин	28
Фенкамин	26
Фенкамфамин	27
Фенметразин	27

Феноксазолин	27	Хлорталидон	21	Эфедрин	22, 27, 28
Фенотерол	16	<b>Ц</b>			
Фенпрометамин	27	Целипролол	33	<b>А</b>	
Фенпропорекс	26	Циклофенил	19	ACE-031	19
Фентанил	29	Циклесонид	31	ATICAR	20
Фентермин	26	<b>Э</b>			
Фенфлурамин	26	Эксаморелин		<b>В</b>	
Фенэтиламин	27	(гексарелин)	15	BPC-157	8
Флунизолид	31	Экземестан	18	<b>С</b>	
Флуокортолон	31	Энобосарм	12	CJC-1293	15
Флуоксиместерон	12	Эпиандростерон	12	CJC-1295	15
Флутиказон	31	Эпи-дигидротестостерон	12	CNT0-530	13
Фоллистатин	19	Эпитестостерон	12	<b>Г</b>	
Фонтурацетам	26	ЭПО-Fc	13	GHRP-1	15
Формеболол	12	ЭПО-миметики	13	GHRP-3	15
Форместан	18	Эритропозитин (ЭПО)	13	GHRP-4	15
Формотерол	16,17, 22	Эсмолол	33	GHRP-5	15
Фрагменты гормона роста	14	Этакриновая кислота	21	GHRP-6	15
Фулвестрант	19	Этамиван	27	GHRPs	15
Фуразабол	12	Этиламфетамин	27	GW1516	20
Фуросемид	21	Этилфенидат	27	GW501516	20
Фурфенорекс	26	Этилэстренол	12	<b>Н</b>	
<b>Х</b>				hGH 176-191	14
Хигенамин	16	Этилэфрин	27	<b>І</b>	
Хлоротиазид	21	Эфапроксирал (RSR13)	23	IOX2	13

<b>К</b>	
K-11706	13
<b>Л</b>	
LGD-4033	12
<b>Р</b>	
RAD140	12
<b>S</b>	
SR9009	20
S-23	12
<b>Т</b>	
TB-500	15
<b>Y</b>	
YK-11	12

**РУСАДА**



**rusada.ru**