



**МИНИСТЕРСТВО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
КУЗБАССА**

650064, г. Кемерово,
Советский пр-т, 60, корпус 1
т.36-76-80, факс 58-45-82

от 24.07.2023 № 2624/03
на № _____ от _____

Руководителям муниципальных
органов управления в сфере
физической культуры и спорта
Кузбасса

Руководителям учреждений,
подведомственных Министерству
физической культуры и спорта
Кузбасса

Руководителям аккредитованных
региональных спортивных
федераций Кузбасса

Уважаемые коллеги!

В соответствии с Международной конвенцией о борьбе с допингом в спорте, принятой в г. Париже 19.10.2005, Федеральным законом от 27.12.2006 № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте», Всемирным антидопинговым кодексом 2021, утвержденного Всемирным антидопинговым агентством от 07.11.2019, Международными стандартами, Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24.06.2021 № 464, информируем вас, что РАА «РУСАДА» (далее – РУСАДА) разъясняет запрещенные в спорте методы как в соревновательный, так и во вне соревновательный периоды, которые входят в Международный стандарт ВАДА «Запрещенный список» (прилагается).

Прошу Вас изучить данную информацию и транслировать ее своим спортсменам и работникам учреждений.

Напоминаю, что согласно принципу строгой ответственности, спортсмен несет ответственность за все, что попадает в его организм.

Приложение: в электронном виде.

С уважением,
министр физической
культуры и спорта Кузбасса

С.А. Мяус

Запрещенные в спорте методы

Метод № 1. Манипуляции с кровью и ее компонентами:

- Переливание крови, а также введение красных клеток крови любого происхождения (в т.ч. собственных, например, при донорстве плазмы крови) в систему кровообращения.
- Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода. Включая, но не ограничиваясь: перфторированные соединения, эфaproксирал (RSR13), вокселотор и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микроинкапсулированный гемоглобин. Исключение - ингаляции кислорода.
- Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами. Например, внутривенное лазерное облучение крови.

Метод № 2. Химические и физические манипуляции:

- Фальсификация, а также попытки фальсификации отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности. Например: подмена пробы, изменению ее свойств с целью затруднения анализа.
- Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

Метод № 3. Генный и клеточный допинг:

- Использование нуклеиновых кислот или их аналогов, которые могут изменять последовательности генома и/или изменять экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя, но не ограничивается технологиями редактирования генов, подавления экспрессии генов и передачи генов.
- Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.