

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва по лёгкой атлетике»

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МАУ ДО «СШОР по лёгкой атлетике»
№27-АШ от 28.04.2023 г.

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ
Муниципального автономного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва по лёгкой атлетике»

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
Протокол № 2, от 25.04.2023 г.

Новокузнецк, 2023

I. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее по тексту – Правила) регламентируют режим организации учебно-тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта (далее – Программам) муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по лёгкой атлетике» г. Новокузнецка (далее – Учреждение).

II. Нормативные ссылки

2.1. Настоящие Правила составлены в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.4.3172-14 от 24.07.2014г. "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей"
- Уставом Учреждения;
- Иными локальными нормативными актами Учреждения.

III. Режим тренировочного процесса

3.1. Учебно-тренировочный год для обучающихся длится с 1 сентября по 31 августа.

3.2. Тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (далее по тексту – годовой план работы), рассчитанным в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта на основе утвержденных Программ по видам спорта.

3.3. Учебно-тренировочный процесс рассчитан на 52 недели.

3.4. Учреждение работает по 6 дневной рабочей неделе. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с годовым графиком, который утверждается ежегодно приказом директора

Учреждения. Тренировочные занятия проводятся с 8.00 до 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 час.

3.5. Продолжительность учебно-тренировочных занятий и недельная нагрузка определяется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки и годовым планом работы, утвержденным приказом директора Учреждения.

3.6. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, тренеров-преподавателей, заместителем директора по спортивной работе Учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с учетом возрастных особенностей обучающихся и занятости обучающихся в образовательных организациях общего, профессионального или высшего образования.

3.7. Расписание занятий на каждый учебно-тренировочный год утверждается директором Учреждения.

IV. Права и обязанности обучающихся

4.1. Обучающиеся имеют право на:

4.1.1. Освоение Программ по выбранным видам спорта в объеме, установленном Учреждением в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта;

4.1.2. Пользование объектами спорта и (или) арендуемыми Учреждением помещениями, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;

4.1.3. Осуществление иных прав в соответствии с действующим законодательством о физической культуре и спорте, об образовании, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

4.2. Обучающиеся обязаны:

4.2.1. Исполнять обязанности, возложенные на них локальными нормативными актами Учреждения;

4.2.2. Принимать участие в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми Программами;

4.2.3. Соблюдать установленный спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные Программами и планами

подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные в соответствии с действующим законодательством, выполнять по согласованию с тренером-преподавателем указания врача;

4.2.4. Бережно относиться к имуществу Учреждения;

4.2.5. Незамедлительно сообщать своему тренеру-преподавателю или иным ответственным должностным лицам Учреждения, о возникновении при обучении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах;

4.2.6. Добросовестно осваивать Программу по виду спорта, выполнять индивидуальный план спортивной подготовки (для обучающихся этапов подготовки ССМ и ВСМ), в том числе посещать предусмотренные учебно-тренировочным планом занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания данные тренером-преподавателем в рамках Программы;

4.2.7. Сдавать контрольно-переводные нормативы согласно Программе;

4.2.8. Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

4.2.9. Проявлять уважение друг к другу независимо от расовой принадлежности;

4.2.10. Иметь опрятный и ухоженный внешний вид.

4.3. Обучающимся запрещается:

4.3.1. Приносить, передавать, использовать в учреждении и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и (или) препятствовать ведению образовательного процесса;

4.3.2. Приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

4.3.3. Иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

4.3.4. Применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников Учреждения и иных лиц.