

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва по лёгкой атлетике»

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МАУ ДО «СШОР по лёгкой атлетике»
№27-АШ от 28.04.2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Муниципального автономного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва по лёгкой атлетике»**

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
Протокол № 2, от 25.04.2023 г.

Новокузнецк, 2023

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий, обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по лёгкой атлетике» (далее Положение), регулирует организацию образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе (далее - МАУ ДО «СШОР по лёгкой атлетике»).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273 от 29.12.2012 г. (статья 30, п. 2), Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта, СанПиН 2.4.4.3172-14 от 24.07.2014г. "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей", Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, Уставом МАУ ДО «СШОР по лёгкой атлетике».

2. Организация образовательного процесса

2.1 Образовательный процесс в МАУ ДО «СШОР по лёгкой атлетике» осуществляется по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - Программы) в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.2. Образовательная деятельность так же проводится с обучающимися с ограниченными возможностями.

2.3. Учебно-тренировочный год в МАУ ДО «СШОР по лёгкой атлетике» начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа следующего календарного года.

2.4. В соответствии с годовым учебным планом продолжительность учебного года рассчитана на 52 недели по *дополнительным образовательным программам спортивной подготовки*

2.5. Обучение проводится согласно расписанию занятий. Расписания занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха, обучающихся Учреждением, по представлению тренером-

преподавателем с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

2.6. Время начала и окончания занятий:

- для обучающихся до 16 лет: с 8.00 до 20.00 согласно расписанию занятий;
- для обучающихся старше 16 с 8.00 до 21.00 согласно расписанию занятий.

2.7. Возраст детей для начала занятий по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки определяется Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта.

2.8. Учебно-тренировочные занятия МАУ ДО «СШОР по лёгкой атлетике» могут проводиться в любой день недели, включая воскресные.

2.9. Максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю при реализации при реализации *дополнительной образовательной программы спортивной подготовки* согласно утвержденным федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта и программам, разработанных в учреждении.

2.10 Основные формы организации учебно-тренировочного процесса:

- групповые учебно-тренировочные занятия
- индивидуальные учебно-тренировочные занятия, проводимые с несколькими занимающимися, объединенными в команду для подготовки к участию в соревнованиях
- самостоятельная подготовка занимающихся по индивидуальным планам
- учебно-тренировочные мероприятия
- участие в соревнованиях и иных мероприятиях
- промежуточная аттестация

2.11. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных мероприятиях, проводимых Учреждением.

2.12. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп, при соблюдении перечисленных условий:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

2.13. Объем учебной нагрузки (режим) и численный состав занимающихся должны соответствовать критериям, которые прописаны в программе по видам спорта и не должны нарушать федеральные стандарты.

2.14. Основными формами образовательного процесса при организации в очном формате являются занятия: групповые практические и теоретические, медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика; внеаудиторные занятия: самостоятельное выполнение индивидуальных планов. При организации обучения с применением дистанционных образовательных технологий используются формы: дистанционные занятия и другие.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Режим занятий, обучающихся регламентируется календарными учебными графиками, расписанием занятий.

3.2. Расписание занятий групп составляется в начале учебного года для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся МАУ ДО «СШОР по лёгкой атлетике» по представлению тренеров-преподавателей с учетом возрастных особенностей, пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Изменения в расписании занятий допускаются при существовании объективной необходимости (участие тренеров-преподавателей в мероприятиях, не связанных с образовательным процессом, в случаях приостановления образовательного процесса при объявлении карантинных или ограничительных мероприятий, в связи с понижением температуры наружного воздуха, по особому распоряжению учредителя и контролирующих организаций, другие случаи), а также по заявлению педагогического работника.

3.3. Расписание занятий утверждается директором МАУ ДО «СШОР по лёгкой атлетике»

4. Ведение документации

4.1. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется педагогическими работниками в «Журнале учета работы тренера».