

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа олимпийского резерва по лёгкой атлетике»

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МАУ ДО «СШОР по лёгкой атлетике»  
№27-АШ от 28.04.2023 г.

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК  
НА 2023-2024 УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ГОД**  
муниципального автономного учреждения дополнительного образования  
«Спортивная школа олимпийского резерва по лёгкой атлетике»

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
Протокол № 2, от 25.04.2023 г.

г. Новокузнецк, 2023

1. Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором учреждения. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора учреждения по согласованию с педагогическим советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

## **2. Режим работы учреждения.**

Для администрации устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота, воскресенье), для учебно-вспомогательного и младшего обслуживающего персонала (кроме сторожей) устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем. Нормальная продолжительность рабочего времени – 40 часов в неделю.

Начало работы учреждения: 08:30. Обед: 12:00 – 12:30.

Окончание работы: 17:00.

Для педагогических работников Учреждения устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным, учебная нагрузка устанавливается в соответствии с тарификацией на текущий учебный год. По заявлению тренера-преподавателя администрация школы имеет право устанавливать дополнительную нагрузку.

Рабочее время тренеров-преподавателей, связанное с проведением занятий, распределяется согласно расписанию учебно-тренировочных занятий.

Выходные дни тренеров-преподавателей: согласно расписанию занятий. Образовательная деятельность осуществляется ежедневно с 08.00 – 20.00 часов и в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий.

## **3. Время начала и окончания занятий**

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей) обучающихся.

Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка и с учетом режима работы общеобразовательных учреждений.

Начало учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не ранее 08.00 часов утра.

Окончание учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но

не позднее 20.00 часов. Для обучающихся 16-18 лет допускается проведение занятий до 21:00.

Продолжительность учебной недели: шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапа подготовки).

Продолжительность учебно-тренировочных занятий 45 минут. Перерыв между занятиями 10 минут.

#### **4. Организация образовательного процесса**

- Начало учебного года: 01 сентября 2023 года.
- Окончание учебного года: 31 августа 2024 года.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на:

- 52 учебных недель – реализация дополнительных образовательных программ по видам спорта .

- Перевод обучающихся (в том числе и досрочно) по годам обучения на всех этапах подготовки осуществляется решением Педагогического совета, выполнивших контрольные нормативы общей и специальной физической подготовки, а также заключения врача (медицинской комиссии) при условии положительной динамики прироста спортивных показателей и способностей к освоению программы соответствующего года и этапа подготовки. Обучающимся, не выполнившим предъявляемые требования, предоставляется возможность продолжить обучение повторно на том же этапе.

Обучающиеся могут быть переведены, в случае производственной необходимости или других случаях от одного тренера-преподавателя к другому.

Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

Годовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

Перевод обучающихся на следующий год обучения или этап подготовки осуществляется по решения Педагогического совета и оформляется приказом по школе.

#### **5. Режим работы учреждения в период школьных каникул**

В каникулярное время занятия проводятся согласно утвержденному на учебный год расписанию.

## **6. Праздничные дни**

4 ноября – День народного единства

1-8 января – Новогодние праздники

23 февраля – День защитника Отечества

8 марта – Международный женский день

1 мая – праздник весны и труда

9 мая – День Победы

## **7. Родительские собрания**

Родительские собрания проводятся в учебно-тренировочных группах по инициативе администрации учреждения, тренеров-преподавателей или родителей обучающихся.

## **8. Соревновательная деятельность**

Спортивные соревнования и спортивно-массовые мероприятия проводятся согласно утвержденным календарным планам спортивно-массовых мероприятий на 2023 и 2024 годы.

## **9. Учебно-тренировочные сборы**

Учебно-тренировочные сборы проводятся по инициативе тренеров-преподавателей и материально-технических возможностей школы.

## **10. Самостоятельная работа обучающихся**

В период отпуска тренера-преподавателя обучающиеся занимаются по индивидуальным планам подготовки. Допускается самостоятельная работа обучающихся в пределах до 10% от общего объема учебного плана, которая контролируется тренером-преподавателем на основании ведения обучающимися дневника самоконтроля, аудио- и видеоматериалами и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий, судейская практика и другие формы).