

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа олимпийского резерва по лёгкой атлетике»

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МАУ ДО «СШОР по лёгкой атлетике»  
№87 от 13.05.2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПОРЯДКЕ ПРИЕМА НА ОБУЧЕНИЕ  
ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
НА 2025-2026 УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ГОД  
в Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа олимпийского резерва по лёгкой атлетике»**

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
Протокол № 4, от 25.04.2025 г.

Новокузнецк, 2025

## I. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует порядок приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта – легкая атлетика, спортивная гимнастика, плавание, спорт глухих (дисциплины: баскетбол, легкая атлетика), спорт слепых (дисциплина: легкая атлетика), спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина: легкая атлетика) за счет средств бюджета Новокузнецкого городского округа.

1.2. МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике» осуществляет прием на обучение:

– по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика;

**Срок реализации программы:**

- Этап начальной подготовки - 3 года
- Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) - 5 лет
- Этап совершенствования спортивного мастерства - не ограничено
- Этап высшего спортивного мастерства - не ограничено

– по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта спортивная гимнастика (жен.);

**Срок реализации программы:**

- Этап начальной подготовки - 2 года
- Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) - 5 лет
- Этап совершенствования спортивного мастерства - не ограничено
- Этап высшего спортивного мастерства - не ограничено

– по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта плавание;

**Срок реализации программы:**

- Этап начальной подготовки - 2 года
- Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) - 5 лет
- Этап совершенствования спортивного мастерства - 3 года
- Этап высшего спортивного мастерства - не ограничено

– по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта спорт глухих (дисциплины: баскетбол, легкая атлетика);

**Срок реализации программы:**

- Этап начальной подготовки - не ограничено
- Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) - не ограничено

– по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта спорт слепых (дисциплина: легкая атлетика);

**Срок реализации программы:**

- Этап начальной подготовки - не ограничено
- Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) - не ограничено

ограничено

- Этап совершенствования спортивного мастерства - не ограничено
- Этап высшего спортивного мастерства - не ограничено

– по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА (дисциплина: легкая атлетика);

**Срок реализации программы:**

- Этап начальной подготовки - не ограничено
- Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) - не

ограничено

- Этап совершенствования спортивного мастерства - не ограничено
- Этап высшего спортивного мастерства - не ограничено

1.3. Настоящие правила разработаны в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;

– Порядком приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023г. № 57;

– Федеральным Законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»;;

– Федеральным законом от 6 апреля 2011 года N 63-ФЗ «Об электронной подписи»;

– приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

– Порядком организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к 3 труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях, утвержденным приказом от 23.10.2020 № 1144н; - Федеральным законом от 27 июля 2006 года N 149-ФЗ «Об информации, информационных технологиях и о защите информации»;

– Федеральным законом от 7 июля 2003 года N 126-ФЗ «О связи»;

– Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;

– Уставом муниципального автономного учреждения дополнительного образования «спортивная школа олимпийского резерва по лёгкой атлетике» (далее — Учреждение).

1.3. МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике» осуществляет обработку полученных в связи с приемом в образовательную организацию персональных данных поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

1.4. МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике» объявляет прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки при наличии соответствующей лицензии на осуществление образовательной деятельности.

1.5. Требования к уровню образования поступающих не предъявляются.

1.6. Для проведения индивидуального отбора поступающих МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике» проводит прием нормативов по общей физической подготовке и специальной физической подготовке, в соответствии с действующими федеральными стандартами спортивной подготовки по реализуемым видам спорта.

## **II. Организация приема поступающих**

2.1. Организация приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и проведение индивидуального отбора осуществляется приемной комиссией МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике».

2.2. Председателем приемной комиссии является директор МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике».

2.3. Состав, полномочия и порядок деятельности приемной комиссии регламентируются положением о ней, утверждаемым директором МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике».

2.4. Работу приемной комиссии и делопроизводство, а также личный прием поступающих и их родителей (законных представителей) организует ответственный секретарь приемной комиссии, который назначается директором МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике».

2.5. Председателем приемной комиссии утверждается состав апелляционной комиссии. Полномочия и порядок деятельности апелляционной комиссии определяется положением, утвержденным председателем приемной комиссии.

2.6. Для поступающих на обучение условиями индивидуального отбора предусмотрены: - вступительные испытания по общей физической и (или) специальной физической подготовке по видам спорта.

2.7. На обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки зачисляются обучающиеся, успешно прошедшие индивидуальный отбор, а так же достигшие на момент зачисления минимальный возраст, требуемый ФССП для прохождения спортивной подготовки по видам спорта:

- легкая атлетика – 9 лет;
- плавание – 7 лет;
- спортивная гимнастика (девочки) – 6 лет;
- спорт слепых (дисциплина: легкая атлетика) – 9 лет;
- спорт глухих (дисциплины: баскетбол, легкая атлетика) – 8 лет;
- спорт лиц с ПОДА (дисциплина: легкая атлетика) – 9 лет.

2.8. Основанием для отказа в приеме в МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике» являются:

- отсутствие вакантных мест для приема поступающих в МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике»;
- отрицательные результаты индивидуального отбора или неявка поступающего для прохождения индивидуального отбора в МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике»;
- медицинские противопоказания для прохождения спортивной подготовки по избранному виду спорта.

2.8. При приеме в МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике» обеспечиваются соблюдение прав граждан в области образования, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной комиссии.

2.9. С целью подтверждения достоверности документов, представляемых поступающими, приемная комиссия вправе обращаться в соответствующие государственные (муниципальные) органы и организации.

### **III. Организация информирования поступающих**

3.1. МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике» знакомит поступающего и (или) его родителей (законных представителей) с Уставом, лицензией на осуществление образовательной деятельности, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, правами и обязанностями обучающихся

3.2. Не позднее чем за месяц до начала приема документов МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике» на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее — сайт Учреждения) в целях ознакомления с ними поступающих и их родителей (законных представителей) размещает следующие документы и информацию:

- а) копию устава МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике»;
- б) копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- в) документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;
- г) условия работы приемной и апелляционной комиссий МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике»;
- д) количество бюджетных мест в соответствующем году по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
- е) сроки приема документов для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствующем году;
- ж) сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- з) формы индивидуального отбора поступающих по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- и) нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;

- к) систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- л) условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья;
- м) правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатами индивидуального отбора поступающих;
- н) сроки зачисления поступающих в МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике»;
- о) образец заявления о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее заявление);
- п) порядок оказания платных образовательных услуг, в том числе информацию о стоимости обучения по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки.

3.3. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки определяется учредителем в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг за счет бюджетных ассигнований местного бюджета.

#### IV. Прием документов от поступающих

4.1. Прием в МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике» на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих.

Заявление о приеме подается по форме, утверждаемой МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике» (приложения № 2,4).

4.2. Прием документов проводится с 21 июля по 15 августа 2025 года включительно, а при наличии свободных мест продлевается до 24 октября текущего года.

4.3. При подаче заявления (на русском языке) о приеме в МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике» поступающий предъявляет документы в соответствии с приложением 1.

4.4. Иностранные граждане, лица без гражданства, в том числе соотечественники, проживающие за рубежом, при поступлении предъявляют документы в соответствии с приложением 1.1

4.5. В случае представления поступающим заявления, содержащего не все сведения и (или) сведения, не соответствующие действительности, МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике» возвращает документы поступающему.

4.6. Заявление и документы подаются одним из следующих способов:

-лично в Учреждение по адресу: пр. Курако, 51а, корп. 6;

-через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;

-в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты Учреждения [sport\\_nvz@mail.ru](mailto:sport_nvz@mail.ru).

-электронной информационной системы Учреждения (автоматизированной, государственной и пр.).

МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике» осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении о приеме, и соответствия действительности поданных электронных образцов документов. При проведении указанной проверки МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике» вправе обращаться в соответствующие государственные информационные системы, государственные (муниципальные) органы и организации.

Документы, направленные в МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике» одним из перечисленных в настоящем пункте способов, принимаются не позднее сроков, установленных пунктом 4.2. настоящих Правил.

4.7. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора. Личные дела поступающих хранятся в МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике» не менее трех месяцев с начала объявления приема в МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике».

## **V. Организация индивидуального отбора поступающих**

5.1. Индивидуальный отбор поступающих в МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике» проводит приемная комиссия, утвержденная директором МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике».

5.2. Индивидуальный отбор на дополнительные образовательные программы

спортивной подготовки по видам спорта, реализуемым в МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике» на 2025-2026 учебно-тренировочный год проводится с 18 по 19 августа 2025 года, при наличии свободных мест на зачисление в МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике» может быть проведен дополнительный отбор, информация о котором размещается на официальном сайте учреждения.

5.3. Индивидуальный отбор поступающих проводится в форме сдачи нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, согласно федеральным стандартами спортивной подготовки с целью зачисления лиц, обладающих физическими, психологическими способностями и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения соответствующей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки. Итоговый балл определяется как сумма баллов за выполнение всех контрольных упражнений. Поступающему необходимо набрать минимальное количество (сумму) баллов для зачисления на программу (приложение 6, 7).

5.4. В случае если численность поступающих, выполнивших требования индивидуального отбора, превышает количество мест, финансовое обеспечение которых осуществляется Учредителем, прием в Учреждение осуществляется на конкурсной основе. Конкурс проводится путем сопоставления результатов контрольных испытаний (тестов) поступающих.

5.5. Во время проведения индивидуального отбора присутствие сопровождающих лиц поступающих допускается только с письменного разрешения директора МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике».

5.6. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

5.7. К выполнению вступительных испытаний допускаются абитуриенты предоставившие в приемную комиссию медицинское заключение.

5.8. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике» и самих оценок, полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

5.9. Данные результаты размещаются на информационном стенде и на сайте МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике» с учетом соблюдения законодательства

Российской Федерации в области персональных данных.

5.10. МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике» предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике» сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

## **VI. Подача и рассмотрение апелляции**

6.1. Поступающие, а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

6.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие или родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

6.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии.

При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

6.4. Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления

технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

6.5. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

6.6. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

## **VII. Зачисление поступающих**

7.1. Зачисление поступающих в МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике» на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки оформляется приказом на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии, приложением к приказу о зачислении является пофамильный перечень указанных лиц. Приказ с приложением размещается на следующий рабочий день после издания на информационном стенде приемной комиссии и на официальном сайте образовательной организации.

7.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, Учреждение вправе проводить дополнительный прием поступающих в установленные ею сроки.

### **Перечень предоставляемых документов для граждан Российской Федерации**

- Заявление о приеме в Учреждение установленной формы от родителей (законных представителей) обучающихся;
- Согласие на обработку персональных данных обучающегося до 14 лет;
- Копия свидетельства о рождении (паспорта) обучающегося;
- Копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) обучающегося;
- Согласие на обработку персональных данных родителя (законного представителя);
- Медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;
- 2 фотографии

### Приложение № 1.1.

### **Перечень предоставляемых документов для иностранных граждан, лиц без гражданства, в том числе соотечественников, проживающих за рубежом**

- Заявление о приеме в Учреждение установленной формы от родителей (законных представителей) обучающихся;
- Согласие на обработку персональных данных обучающегося до 14 лет;
- Копия документа, удостоверяющего личность поступающего, либо документ, удостоверяющий личность иностранного гражданина в Российской Федерации;
- Копии документов или иных доказательств, подтверждающих принадлежность соотечественника, проживающего за рубежом, к группам, предусмотренным пунктом 6 статьи 17 Федерального закона от 24 мая 1999 г. N 99-ФЗ «О государственной политике Российской Федерации в отношении соотечественников за рубежом»
- Копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) обучающегося;
- Согласие на обработку персональных данных родителя (законного представителя);
- Медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;
- 2 фотографии

Форма заявления для поступающих для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки не достигших возраста 14 лет

Директору МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике»  
Логачевой Н.В.

от \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя и отчество (при наличии) законного  
представителя)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(адрес фактического места жительства законного  
представителя)

### ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять моего ребенка (сына, дочь) (далее поступающий) в муниципальное автономное учреждение дополнительного образования "Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике" г. Новокузнецка (далее Организация) для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта: \_\_\_\_\_  
(вид спорта)

фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего:

\_\_\_\_\_

дата и место рождения поступающего:

\_\_\_\_\_

фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) поступающего:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

номера телефонов поступающего или родителей (законных представителей) поступающего (при наличии):

\_\_\_\_\_

адрес места регистрации и (или) фактического места жительства поступающего:

\_\_\_\_\_

С Уставом, сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, с правами и обязанностями обучающихся в Образовательной организации ознакомлен(а) и согласен(на) на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего или проведение приема на конкурсной основе (в случае если численность поступающих, выполнивших требования индивидуального отбора, превышает количество мест, финансовое обеспечение которых осуществляется Учредителем Образовательной организации).

В соответствии с Федеральным законом № 152-ФЗ «О персональных данных» от 27.07.2006, даю своё согласие Образовательной организации на обработку персональных данных: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, блокирование, обезличивание, уничтожение.

\_\_\_\_\_   
подпись

\_\_\_\_\_   
(Ф.И.О. (при наличии) законного представителя)

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 г.   
дата

## СОГЛАСИЕ

на обработку персональных данных поступающих для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, родителей (законных представителей) поступающего

Я, \_\_\_\_\_, паспорт: \_\_\_\_\_ выдан

зарегистрированный: \_\_\_\_\_,

даю муниципальному автономному учреждению дополнительного образования "Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике", 654027, Российская Федерация, Кемеровская область-Кузбасс, г. Новокузнецк, пр. Курако 51А, кб, ОГРН: 1034217020914, ИНН: 4217059399, КПП: 421701001, директор: Логачева Наталья Викторовна (далее – «Оператор»): согласие своей волей и в своём интересе на обработку в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных»

1	Своих персональных данных:
1.1.	фамилии, имени, отчестве
1.2.	документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) поступающего, и документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства (при необходимости);
1.3.	место работы
1.4.	адрес проживания и адрес регистрации
1.5.	контактная информация, адрес электронной почты, номер телефона
1.6.	иные сведения, которые с учетом специфики процесса спортивной подготовки/обучения и в соответствии с законодательством Российской Федерации должны быть при поступлении и (или) в период освоения программ спортивной подготовки/дополнительных образовательных программ с несовершеннолетними детьми.
2	Персональных данных моего ребенка либо ребенка, находящегося под опекой (попечительством) (нужное подчеркнуть) о:
2.1.	фамилии, имени, отчестве
2.2.	дата и место рождения
2.3.	вид, серия, номер документа, удостоверяющего личность, дата выдачи, наименование органа его, выдавшего (свидетельство о рождении).
2.4.	данных медицинского страхового полиса
2.5.	данных об адресе регистрации и адресе проживания
2.6.	медицинское заключение о допуске к прохождению Программ
2.7.	результаты индивидуального отбора поступающих, Сведения о результатах промежуточной аттестации, выполнения контрольно-переводных нормативов и иных видов тестирования
2.8.	результаты соревнований, присвоенных спортивных разрядов (званий);
2.9.	фото-, видеоизображения
2.10	иные сведения о спортсмене/обучающемся, которые с учетом специфики процесса обучения, контингента обучающихся и в соответствии с законодательством Российской Федерации должны быть при поступлении или в период освоения образовательных программ.
2.11	сведения о посещаемой группе в Учреждении

Вышеуказанные персональные данные представлены с целью использования оператором для: предоставления информации о контингенте лиц, проходящих обучение; прогнозирование необходимого количества мест в Организации; обеспечение учета обучающихся в Организации; организация поступления в Организацию; обеспечение формирования полного набора данных об этапах учебно-тренировочного процесса и достижениях обучающихся в Организации, включая результаты учебно-тренировочного процесса; предоставление информации о влиянии учебно-тренировочного процесса на состояние здоровья обучающихся; ведение электронных журналов и электронных дневников для предоставления обучающему и/или его законным представителям информации о достижениях обучающимся в Организации, в электронном формате, оказания иных сервисов; осуществления образовательной деятельности, предоставления мер социальной поддержки (при наличии); формирования баз данных для обеспечения принятия управленческих решений, в том числе подготовке локальных актов, а также в целях исполнения действующего законодательства.

Я даю согласие на передачу: персональных указанных данных для использования оператором с целью присвоения спортивных разрядов, судейских категорий, как самим оператором, так и передачу персональных данных в уполномоченные организации по присвоению спортивных разрядов, судейских категорий.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление оператором либо лицом, осуществляющим обработку по поручению оператора, действий в отношении указанных персональных данных, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, уничтожение персональных данных автоматическим способом, либо без использования средств автоматизации. Данное согласие действует в течение всего периода обучения, а также и в период хранения документов, в соответствии с законодательством РФ. Данное согласие может быть отозвано в любое время. Отзыв оформляется в

письменном виде., который может быть направлен мной в адрес Оператора по почте заказным письмом с уведомлением о вручении, либо вручен лично под расписку представителю Оператора.

Даю согласие на перевод данных, указанных в п. 2.1., 2.2., 2.8., 2.9., 2..11. в категорию общедоступных. Даю согласие на опубликование в средствах массовой информации, интернет ресурсах, сайте оператора персональных данных, указанных в п. 2.1., 2.2., 2.8., 2.9., 2..11., а также фото-, фотоизображения ребенка и их использование при составлении отчетов в вышестоящие организации о результатах соревнований, передачи информации о достижениях ребенка в процессе обучения.

Я утверждаю, что ознакомлен(а) с документами оператора, устанавливающими порядок обработки персональных данных, а также с моими правами и обязанностями в этой области.

/ /

---

Подпись

---

Расшифровка подписи

---

Дата

Форма заявления для поступающих для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки достигших возраста 14 лет

Директору МАУ ДО «СШОР по легкой атлетике»  
Логачевой Н.В.

от \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего)

**ЗАЯВЛЕНИЕ**

Прошу принять меня в муниципальное автономное учреждение дополнительного образования "Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике" г. Новокузнецка (далее Организация) для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта:

\_\_\_\_\_  
(вид спорта)

фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего:

\_\_\_\_\_  
дата и место рождения поступающего:

\_\_\_\_\_  
место учёбы поступающего:

фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) поступающего:

\_\_\_\_\_  
номера телефонов поступающего или родителей (законных представителей) поступающего (при наличии):

\_\_\_\_\_  
адрес места регистрации и (или) фактического места жительства поступающего:

С Уставом, сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, с правами и обязанностями обучающихся в Образовательной организации ознакомлен(а) и согласен(на) на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего или проведение приема на конкурсной основе (в случае если численность поступающих, выполнивших требования индивидуального отбора, превышает количество мест, финансовое обеспечение которых осуществляется Учредителем Образовательной организации).

В соответствии с Федеральным законом № 152-ФЗ «О персональных данных» от 27.07.2006, даю своё согласие Образовательной организации на обработку персональных данных: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, блокирование, обезличивание, уничтожение.

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. (при наличии) поступающего)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20 г.  
дата

## СОГЛАСИЕ

на обработку персональных данных поступающих для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Я, \_\_\_\_\_, паспорт: \_\_\_\_\_ выдан

зарегистрированный: \_\_\_\_\_

даю муниципальному автономному учреждению дополнительного образования "Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике", 654027, Российская Федерация, Кемеровская область-Кузбасс, г. Новокузнецк, пр. Курако 51А, кб, ОГРН: 1034217020914, ИНН: 4217059399, КПП: 421701001, директор: Логачева Наталья Викторовна (далее – «Оператор»): согласие своей волей и в своём интересе на обработку в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных»

1	Своих персональных данных:
1.1.	фамилии, имени, отчестве
1.2.	дата и место рождения
1.3.	вид, серия, номер документа, удостоверяющего личность, дата выдачи, наименование органа его, выдавшего (паспорт).
1.4.	данных медицинского страхового полиса
1.5.	данных об адресе регистрации и адресе проживания
1.6.	медицинское заключение о допуске к прохождению Программ
1.7.	результаты индивидуального отбора поступающих, Сведения о результатах промежуточной аттестации, выполнения контрольно-переводных нормативов и иных видов тестирования
1.8.	результаты соревнований, присвоенных спортивных разрядов (званий);
1.9.	фото-, видеоизображения
1.10	иные сведения о спортсмене/обучающемся, которые с учетом специфики процесса обучения, контингента обучающихся и в соответствии с законодательством Российской Федерации должны быть при поступлении или в период освоения образовательных программ.
1.11	сведения о посещаемой группе в Учреждении

Вышеуказанные персональные данные представлены с целью использования оператором для: предоставление информации о контингенте лиц, проходящих обучение; прогнозирование необходимого количества мест в Организации; обеспечение учета обучающихся в Организации; организация поступления в Организацию; обеспечение формирования полного набора данных об этапах учебно-тренировочного процесса и достижениях обучающихся в Организации, включая результаты учебно-тренировочного процесса; предоставление информации о влиянии учебно-тренировочного процесса на состояние здоровья обучающихся; ведение электронных журналов и электронных дневников для предоставления обучающему и/или его законным представителям информации о достижениях обучающимся в Организации, в электронном формате, оказания иных сервисов; осуществления образовательной деятельности, предоставления мер социальной поддержки (при наличии); формирования баз данных для обеспечения принятия управленческих решений, в том числе подготовке локальных актов, а также в целях исполнения действующего законодательства.

Я даю согласие на передачу: персональных указанных данных для использования оператором с целью присвоения спортивных разрядов, судейских категорий, как самим оператором, так и передачу персональных данных в уполномоченные организации по присвоению спортивных разрядов, судейских категорий.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление оператором либо лицом, осуществляющим обработку по поручению оператора, действий в отношении указанных персональных данных, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, уничтожение персональных данных автоматическим способом, либо без использования средств автоматизации. Данное согласие действует в течение всего периода обучения, а также и в период хранения документов, в соответствии с законодательством РФ. Данное согласие может быть отозвано в любое время.

Отзыв оформляется в письменном виде., который может быть направлен мной в адрес Оператора по почте заказным письмом с уведомлением о вручении, либо вручен лично под расписку представителю Оператора.

Даю согласие на перевод данных, указанных в п. 1.1., 1.2., 1.8., 1.9., 1.11. в категорию общедоступных. Даю согласие на опубликование в средствах массовой информации, интернет ресурсах, сайте оператора персональных данных, указанных в п. 1.1., 1.2., 1.8., 1.9., 1.11., а также фото-, фотоизображения ребенка и их использование при составлении отчетов в вышестоящие

организации о результатах соревнований, передачи информации о достижениях ребенка в процессе обучения.

Я утверждаю, что ознакомлен(а) с документами оператора, устанавливающими порядок обработки персональных данных, а также с моими правами и обязанностями в этой области.

/ /

\_\_\_\_\_

Подпись

\_\_\_\_\_

Расшифровка подписи

\_\_\_\_\_

Дата

Нормативы по общей физической и специальной физической подготовке  
при проведении индивидуального отбора

**Нормативы общей физической подготовки для зачисления  
на этап начальной подготовки по виду спорта «легкая атлетика»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,6	9,9
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	5
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	120
1.4.	Прыжки через скакалку в течение 30 с	количество раз	не менее	
			25	30
1.5.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			24	13
1.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	+3
1.7.	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	без учета времени	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления  
на этап начальной подготовки по виду спорта «плавание»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,9	7,1
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			7	4
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+1	+3
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			110	105
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Плавание (вольный стиль) 50 м	-	без учета времени	
2.2.	Бег челночный 3x10 м с высокого старта	с	не более	
			10,1	10,6
2.3.	Исходное положение – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее	
			3,5	3
2.4.	Исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад	количество раз	не менее	
			1	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления  
на этап начальной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения
			девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>			
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 10,6
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 5
1.3.	Подтягивания из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее 5
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Фиксация положения 3 с	см	не менее +3
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 105
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>			
2.1.	Исходное положение – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол»	количество раз	не менее 5
2.2.	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения.	с	не менее 5
2.3.	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения	с	не менее 5

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления  
на этап начальной подготовки по виду спорта «спорт глухих»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	8,0
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			12,5	13,0
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			12	10
4.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			20	16
Для спортивных дисциплин «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции»				
1.	Бег на 30 м с ходу	с	не более	
			5,5	6,0
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	130
3.	Бег на 100 м	с	не более	
			17,0	19,0

**Нормативы общей физической подготовки для зачисления  
на этап начальной подготовки по виду спорта «спорт слепых»**

№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции»				
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			3	
2.	Бег на 600 м	мин, с	без учета времени	
3.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
4.	Бег на 60 м	с	без учета времени	
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - метания»				
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			3	
2.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
3.	Бег на 60 м	с	без учета времени	
4.	Бросок ядра (2 кг) вперед двумя руками от груди	м, см	в координации	
Для спортивных дисциплин «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - прыжки»				
1.	Бег на 60 м	с	без учета времени	-
2.	Бег на 150 м	с	без учета времени	-
3.	Бег на 100 м	с	-	без учета времени
4.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
5.	Бег на 30 м	с	без учета времени	

**Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивных дисциплин легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика – прыжки (I функциональная группа)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			15,0	18,0
2.	Бег на 150 м	с	не более	
			60,0	90,0
3.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
4.	Бег на 30 м	с	не более	
			8,0	9,0
5.	Бег 400 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивных дисциплин легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика – прыжки (III функциональная группа)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			13,0	15,0
2.	Бег на 150 м	с	не более	
			50,0	60,0
3.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
4.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,5	8,0
5.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное возможное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
6.	Бег на 600 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины легкая атлетика – метания (I функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Сгибание-разгибание	кг	не менее	

	рук с гантелей (на максимальное количество раз)		4	2
2.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой по 5 раз (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
3.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины легкая атлетика – метания (II функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Сгибание-разгибание рук с гантелей (на максимальное количество раз)	кг	не менее	
			4	2
2.	Бег на 30 м	с	не более	
			8,5	9,5
3.	И.П. – стоя или сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			5	
4.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола весом 2 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины легкая атлетика – метания (III функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Сгибание-разгибание рук с гантелей (на максимальное количество раз)	кг	не менее	
			4	2
2.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
3.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,0	
4.	И.П. – стоя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой по 5 раз (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
5.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола весом 2 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	



Система оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения),  
применяемая при проведении индивидуального отбора поступающих  
по виду спорта легкая атлетика

№ п/п	Норматив	результат	балл
1.	Челночный бег 3x10 м	не более 9,2/9,5*	5
		не более 9.4/9.7*	4
		не более 9.6/9.9*	3
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	не менее 12/7*	5
		не менее 11/6*	4
		не менее 10/5*	3
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	не менее 150/140*	5
		не менее 140/130*	4
		не менее 130/120*	3
4.	Прыжки через скакалку в течение 30 сек.	не менее 27/32*	5
		не менее 26/31*	4
		не менее 25/30*	3
5.	Метание мяча весом 150 гр	не менее 26/17 м*	5
		не менее 25/16 м*	4
		не менее 24/15 м*	3
6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	не менее +4/+5 см*	5
		не менее +3/+4 см*	4
		не менее +2/+3 см*	3
7.	Бег (кросс) 2 км (бег по пересеченной местности (без учета времени)	зачет	5

\* - юноши, девушки

Примечание: зачет - по 7 видам. Минимальный проходной балл – 23

Система оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения),  
применяемая при проведении индивидуального отбора поступающих  
по виду спорта плавание

№ п/п	Норматив	результат	балл
1.	Бег на 30 м	не более 6,7/6,9*	5
		не более 6,8/7,0*	4
		не более 6,9/7,1*	3
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	не менее 9/6*	5
		не менее 8/5*	4
		не менее 7/4*	3
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	не менее +3/+5*	5
		не менее +2/+4*	4
		не менее +1/+3*	3
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	не менее 120/115*	5
		не менее 115/110*	4
		не менее 110/105*	3
5.	Плавание (вольный стиль) 50 м <i>(без учета времени)</i>	Зачет	5
6.	Челночный бег 3x10 м с высокого старта	не более 9,9/10,4*	5
		не более 10,0/10,5*	4
		не более 10,1/10,6*	3
7.	Исходное положение – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	не менее 3,7/3,2 м*	5
		не менее 3,6/3,1 м*	4
		не менее 3,5/3 м*	3
8.	Исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад	не менее 3 раз	5
		не менее 2 раз	4
		не менее 1 раза	3

\* - юноши, девушки

Примечание: зачет – по 8 видам. Минимальный проходной балл – 26

Система оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения),  
применяемая при проведении индивидуального отбора поступающих  
по виду спорта спортивная гимнастика

№ п/п	Норматив	результат	балл
1.	Челночный бег 3x10 м	не более 10,1/10,4*	5
		не более 10,2/10,5*	4
		не более 10,3/10,6*	3
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	не менее 11/9*	5
		не менее 9/7*	4
		не менее 8/5*	3
3.	Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине <i>юноши</i>	не менее 5	5
		не менее 3	4
		не менее 2	3
4.	Подтягивание из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине <i>девушки</i>	не менее 8	5
		не менее 6	4
		не менее 5	3
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	не менее 125/120 см*	5
		не менее 115/110 см*	4
		не менее 110/105 см*	3
6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) фиксация 3 сек.	не менее +4/+5 см*	5
		не менее +3/+4 см*	4
		не менее +1/+3 см*	3
7.	Исходное положение – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положении «угол»	не менее 7 раз	5
		не менее 6 раз	4
		не менее 5 раз	3
8.	Вис «углом» на гимнастической стенке. (фиксация положения)	не менее 7 с	5
		не менее 6 с	4
		не менее 5 с	3
9.	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. (фиксация положения)	не менее 7 с	5
		не менее 6 с	4
		не менее 5 с	3

Примечание: зачет - по 9 видам. Минимальный проходной балл – 27

Система оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения),  
применяемая при проведении индивидуального отбора поступающих  
по виду спорта спорт глухих

№ п/п	Норматив	результат	балл
Дисциплина баскетбол			
1.	Бег на 30 м	не более 7,3/7,8*	5
		не более 7,4/7,9*	4
		не более 7,5/8,0*	3
2.	Челночный бег 3x10 м	не более 12,0/12,5*	5
		не более 12,2/12,7*	4
		не более 12,5/13,0*	3
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	не менее 16/14*	5
		не менее 14/12*	4
		не менее 12/10*	3
4.	Прыжок вверх с меча со взмахом руками	не менее 24/20*	5
		не менее 22/18*	4
		не менее 20/16*	3
Для спортивных дисциплин «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции»			
5.	Бег на 30 м с ходу	не более 5,3/5,8*	5
		не более 5,4/5,9*	4
		не более 5,5/6,0*	3
6.	Прыжок в длину с мета толчком двумя ногами	не менее 160/140 м*	5
		не менее 155/135 м*	4
		не менее 150/130*	3
7.	Бег на 100 м	не более 16,6/18,6*	5
		не более 16,8/18,8*	4
		не более 17,0/19,0*	3

\* - юноши, девушки

Примечание: зачет - по 4 видам для дисциплины баскетбол, по 3 видам для дисциплины легкая атлетика . Минимальный проходной балл – 12 дисциплина баскетбол, 9 легкая атлетика

Система оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения),  
применяемая при проведении индивидуального отбора поступающих  
по виду спорта спорт слепых

№ п/п	Норматив	результат	балл
Для спортивных дисциплин «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - прыжки»			
1.	Бег на 60 м с ходу	<i>без учета времени</i>	5
2.	Бег на 150 м	<i>без учета времени</i>	5
3.	Бег на 100	<i>без учета времени</i>	5
4.	Бег на 30 м	<i>без учета времени</i>	5
5.	Прыжок в длину с места (в координации)	не менее 1 раза	5
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции»			
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	5	5
		4	4
		3	3
7.	Бег на 600 м	<i>без учета времени</i>	5
8.	Прыжок в длину с места (в координации)	не менее 1 раза	5
9.	Бег на 60 м	<i>без учета времени</i>	5
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - метания»			
10.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	5	5
		4	4
		3	3
11.	Прыжок в длину с места (в координации)	не менее 1 раза	5
12.	Бег на 60 м	<i>без учета времени</i>	5
13.	Бросок ядра (2 кг) вперед двумя руками от груди	в координации	5

\* - юноши, девушки

Примечание: зачет - по 4 видам. Минимальный проходной балл легкая атлетика - бег на короткие дистанции – 25, бег на средние и длинные дистанции , метания -18.

Система оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения),  
применяемая при проведении индивидуального отбора поступающих  
по виду спорта спорт лиц с ПОДА

№ п/п	Норматив	результат	балл
<b>Бег на короткие, средние, длинные дистанции, прыжки</b> <b>I функциональная группа</b> <i>зачет по 5 видам, минимальный балл 17</i>			
1.	Бег на 60 м	не более 14,7/17,7*	5
		не более 14,8/17,8*	4
		не более 15,0/18,0*	3
2.	Бег на 150 м	не более 57,0/87,0*	5
		не более 58,0/88,0*	4
		не более 60,0/90,0*	3
3.	Бег на 30 м	не менее 7,6/8,6*	5
		не менее 7,8/8,8*	4
		не менее 8,0/9,0*	3
4.	Бег на 400 м	<i>(за минимальное время)</i>	5
5.	И.П. – стоя или сидя, бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	3 р	5
		2 р	4
		1 р	3
<b>Бег на короткие, средние, длинные дистанции, прыжки</b> <b>III функциональная группа</b> <i>зачет по 6 видам, минимальный балл 20</i>			
6.	Бег на 60 м	не более 12,6/14,6	5
		не более 12,8/14,8	4
		не более 13,0/15,0	3
7.	Бег на 150 м	не более 47,0/56,0	5
		не более 48,0/58,0	4
		не более 50,0/60,0	3
8.	Бег на 30 м	не более 5,8/7,3	5
		не более 6,1/7,6	4
		не более 6,5/8,0	3
9.	Бег на 600 м	<i>(за минимальное время)</i>	5
10.	И.П. – стоя, бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние) <i>(на максимальное расстояние)</i>	3 р	5
		2 р	4
		1 р	3
11.	И.П. – стоя. Прыжки в длину с мест на максимальное расстояние	3 р	5
		2 р	4
		1 р	3

<b>Метания</b>			
<b>I функциональная группа</b>			
<i>зачет по 3 видам, минимальный балл 11</i>			
12.	И.П. – лежа на спине. Сгибание разгибание рук с гантелей	(на максимальное количество раз)	5
13.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой по 5 раз. (на максимальное расстояние)	3 р	5
		2 р	4
		1 р	3
14.	И.П. – сидя, бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками от груди ( на максимальное расстояние)	3 р	5
		2 р	4
		1 р	3
<b>Метания</b>			
<b>II функциональная группа</b>			
<i>зачет по 5 видам, минимальный балл 14</i>			
15.	И.П. – лежа на спине. Сгибание разгибание рук с гантелей (на максимальное количество раз)	(на максимальное количество раз)	5
16.	Бег на 30 м	не более 8,1/9,1	5
		не более 8,3/9,3	4
		не более 8,5/9,5	3
17.	И.П. – стоя или сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой. (на максимальное расстояние)	7 р	5
		6 р	4
		5 р	3
18.	И.П. – сидя, бросок медицинбола весом 2 кг вперед двумя руками от груди ( на максимальное расстояние)	3 р	5
		2 р	4
		1 р	3
<b>Метания</b>			
<b>III функциональная группа</b>			
<i>зачет по 5 видам, минимальный балл 17</i>			
19.	И.П. – лежа на спине. Сгибание разгибание рук с гантелей	(на максимальное количество раз)	5
20.	Бег на 30 м	не более 6,6	5
		не более 6,8	4
		не более 7,0	3
21.	И.П. – стоя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой по 5 раз (на максимальное расстояние)	3 р	5
		2 р	4
		1 р	3
22.	И.П. – сидя, бросок медицинбола весом 2 кг вперед двумя руками от груди ( на максимальное расстояние)	3 р	5
		2 р	4
		1 р	3
23.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	3 р	5
		2 р	4
		1 р	3

\* - юноши, девушки